



Verband
Dyslexie
Schweiz

Unser Kind hat eine Lernschwäche - wie gehen wir als Eltern damit um?

Emotionale erste Hilfe für Eltern

Raus aus der Hilflosigkeit - rein in die Selbstregulation (Selbstverantwortung)

Vortrag mit Maren Tromm
Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin

Mittwoch, 10. Mai 2023, um 20 Uhr
Chorherrenhaus, Kirchplatz 12, 5400 Baden

Frau Maren Tromm ist eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin, Einzel-, Paar-, und Familiencoach und Expertin für Er-, und Beziehungsthemen, speziell zum Thema Selbstwert. Sie leitet seit vielen Jahren Elternkurse. (www.tromm-elternberatung.ch)

Fühlen Sie sich auch manchmal überfordert? Und kennen Sie diese Angst, dass es Ihrem Kind auf dem «normalen» Weg nicht gut geht? Also geben Sie alles. Weil Sie das Beste für seine Zukunft wollen und sich wünschen, dass Ihr Kind glücklich wird. Doch dann gelingt das nicht? Stattdessen gibt es Stress, Angst und jede Menge Streit? Zwischen Eltern und Kindern, im Paar und zuweilen auch mit externen Betreuungspersonen, wie Lehrpersonen. Statt also miteinander nach guten Lösungen zu suchen, kämpft jede/r für sich allein. Kennen Sie das? Dann sind Sie hier genau richtig.

Ich zeige Ihnen:

- Wie Sie mit Ihren Gefühlen und Grübelschleifen umgehen können.
- Mittel und Wege, aus der emotionalen Hilflosigkeit rein in die Selbstfürsorge und Verantwortung.
- Was Ihr Kind wirklich braucht, um glücklich zu werden.
- Wo Sie die Hilfe bekommen, die Sie sich wünschen.

**Ja, Kindererziehung ist anspruchsvoll. Das darf sein!!
Sie erwartet ein informativer Abend mit beruhigender Wirkung.**

Wir freuen uns auf Sie! Auch SchülerInnen herzlich willkommen.

Organisation: Verband Dyslexie Schweiz, Gruppe Baden

Eintritt Fr. 15.- / Mitglieder frei

Eintritt Fr. 5.-/ SchülerInnen