

FÜR DEN TAG DER DYSLEXIE 2022

Self-Advocacy – ein konstruktiver Weg, für sich selbst einzustehen

Autorin: Monika Lichtsteiner, Fachpsychologin, Beirätin VDS

Was ist Self-Advocacy?

Self-Advocacy oder Selbstvertretung bedeutet, sich für die eigenen Bedürfnisse einzusetzen: Kinder, Jugendliche und Erwachsene beschreiben kurz und verständlich, was Dyslexie ist. Sie erklären, was sie brauchen, was ihnen hilft und bitten um Unterstützung.

Was ist Advocacy?

Advocacy ist das Eintreten von Menschen für die Bedürfnisse anderer Menschen oder Gruppen. Zum Beispiel vertreten Eltern die Bedürfnisse ihrer Kinder in der Schule.

Was ist das Ziel von Advocacy und Self-Advocacy?

Bei Selbst-Advocacy und Advocacy geht es darum, Lösungen zu finden, anstatt nur mit Herausforderungen zu kämpfen.

Mit welchen Herausforderungen kämpfen Menschen mit Dyslexie und Dyskalkulie? Wann sind Advocacy und Self-Advocacy hilfreich?

Zum Beispiel Leon:

„Ich bin der Dumme in unserer Familie“, sagt Leon. Wegen seiner Dyslexie lernt er anders als die Mehrheit. Unterricht und Prüfungen sind meist auf die Mehrheit ausgerichtet. Leon liest langsam und fehlerhaft. Deshalb hat er Mühe, Texte zu verstehen. Das führt zu Nachteilen beim Lernen und zu schlechteren Ergebnissen bei Prüfungen.

Sein Lehrer und die Schülerinnen und Schüler der Klasse kennen sich mit Dyslexie und Dyskalkulie nicht aus. Das führt häufig zu Missverständnissen. Nach wie vor ist die Meinung verbreitet, dass die Betroffenen bequem oder unbegabt seien. Manche Lehrpersonen lehnen Nachteilsausgleich ab, weil sie ihn als unfair gegenüber den anderen Lernenden empfinden. Dabei übersehen sie, dass es darum geht, Nachteile der Lernenden mit Dyslexie oder Dyskalkulie auszugleichen.

Die Eltern von Leon setzen sich dafür ein, dass ihr Sohn die ihm zustehende Förderung und Nachteilsausgleich erhält. Immer wieder kommt es vor, dass die vereinbarten Nachteilsausgleichsmassnahmen nicht umgesetzt werden. Die Eltern vereinbaren mit der Schule, dass ihr Sohn rechtzeitig vor Prüfungen auf den Nachteilsausgleich hinweist. Leon lernt, was „rechtzeitig“ bedeutet, weiss, welche Massnahmen zum Ausgleich seiner Nachteile vereinbart wurden und wie er den Lehrer diskret und klar anspricht. So entsteht wenig Unruhe in der Klasse und Leon fühlt sich nicht ausgestellt. Zunehmend vertritt Leon sich selbst. Er absolviert eine Lehre, schafft die Berufsmatura und einen Hochschulabschluss. Dank der Selbstvertretung gelingt es ihm immer wieder, Lösungen zu vereinbaren, die seine Benachteiligungen verringern oder ausgleichen.

Wie lernt man Self-Advocacy?

Es kommt selten vor, dass Kinder in der Schule lernen, für sich selbst einzutreten. Oft gehen die Eltern mit gutem Beispiel voran und setzen sich für die Interessen ihrer Kinder ein. Manche unterstützen ihre

Kinder, indem sie sie einbeziehen, wenn es darum geht, Probleme in der Schule anzusprechen, Bedürfnisse zu äussern und mögliche Lösungen vorzuschlagen. Diese Eltern besprechen mit den Kindern, welchen Beitrag zur Klärung von Fragen sie sich zutrauen. Sie bereiten ihre Töchter und Söhne auf Gespräche vor und schaffen auf diese Weise Gelegenheiten, Erfahrungen zu sammeln und in der Selbstvertretung zu wachsen. Es ist eine Chance, sich bereits als Kind Selbstvertretungs-Kompetenzen zu erwerben. Aber es ist nie zu spät, mit Self-Advocacy Erfahrungen zu sammeln und daraus zu lernen.

Self-Advocacy auf den Punkt gebracht

Menschen, die sich selbst vertreten, finden Wege, um mit Anforderungen in der Schule, im Beruf und im Leben umzugehen. Sie wissen, welche Hilfe sie brauchen. Sie kennen ihre Stärken und nutzen sie. Self-Advocacy stärkt das Selbstvertrauen und schafft Unabhängigkeit.

Hinweis

Legasthenie (LRS) / Dyskalkulie: Self-Advocacy - Online-Kurs

Am 12. und 26. Januar 2023 finden zwei Impuls-Abende (online) zu Self-Advocacy statt. Kursleiterinnen sind die Psychologinnen Monika Lichtsteiner und Carmen Graeminger, die sich im Verband Dyslexie Schweiz engagieren. Detailinformationen und Anmeldung via Volkshochschule Bern:

<https://vhs-bern.ch/kursangebot/detail/legasthenie-lrs-dyskalkulie-self-advocacy-online-kurs/231-15000/>